

УТВЕРЖДАЮ
Начальник главного управления
по образованию
Могилевского облисполкома


А.Б.Заблоцкий
« 18 » октября 2023 г.

ЗАДАНИЯ
для проведения второго этапа республиканской олимпиады
по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»
(теоретический тур)

Дата проведения: 30 октября 2023 г.
Время выполнения заданий: 10.00 – 12.00.

Уважаемые участники олимпиады!

Вам предлагается 50 тестовых заданий в различной форме: закрытой (блок А), открытой (блок В) и на соответствие (блок С). За каждый правильный ответ в заданиях блока А Вы получите 1 балл, блока В - 1,5 балла и блока С - 2 балла. Ответы Вы фиксируете в бланке ответов. Не допускается оставлять иные символы на бланке ответов и на оборотной стороне листа. В случае таких нарушений бланк изымается, а участник получает 0 баллов.

В каждом задании закрытой формы - четыре утверждения, одно из которых правильное и наиболее верное (полное) зачеркивается крестиком в бланке ответов, а другие варианты ответа остаются не зачеркнутыми.

В заданиях открытой формы, то есть без предложенных вариантов ответов, необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Или предлагается дописать недостающие слова, указать даты или фамилии на месте пропусков в предложениях, вписав их в соответствующую строку бланка ответов. Запись должна быть разборчивой.

В заданиях на установление соответствия проверяется знание связей между элементами двух множеств. Необходимо поставить правильный вариант в соответствующий столбец бланка ответов по условию задания.

Выполнение задания рассчитано на 2 часа.

Будьте внимательны! Желаем Вам успеха!

Задания блока А

Выберите один правильный ответ из 4 предложенных вариантов:

1. При метании мяча учащийся заступил (перешёл) за контрольную линию, то ему:
 - А) попытка не засчитывается и результат не засчитывается;
 - Б) попытка и результат засчитываются;
 - В) попытка засчитывается, а результат – нет;
 - Г) разрешается дополнительный бросок.

2. Как называется игровой отрезок в большом теннисе?
 - А) тайм;
 - Б) раунд;
 - В) период;
 - Г) гейм.

3. Единственный в новейшей истории памятник Коребу - древнегреческому атлету и победителю первых Олимпийских игр, был установлен в:
 - А) Афинах;
 - Б) Калгари;
 - В) Риме;
 - Г) Олимпии.

4. На соревнованиях по лыжным гонкам участник может не уступать лыжню догнавшему его сопернику:
 - А) за 100 м до финиша;
 - Б) за 200 м до финиша;
 - В) за 300 м до финиша;
 - Г) за 50 м до финиша.

5. В каком игровом виде спорта существует три вида карточек: синяя, красная и жёлтая, предъявляемые игроку за определённые нарушения?
 - А) гандболе;
 - Б) футболе;
 - В) волейболе;
 - Г) баскетболе;

6. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?

- А) витамин А;
- Б) витамин В;
- В) витамин С;
- Г) витамин D.

7. Что изменили на XXXII летних Олимпийских играх в Токио впервые с момента их возрождения:

- А) церемонию открытия;
- Б) клятву олимпийцев-спортсменов;
- В) девиз игр;
- Г) церемонию награждения;

8. Какой из спортивных легкоатлетических снарядов улетел дальше всех согласно данных мировых рекордов?

- А) диск;
- Б) копье;
- В) ядро;
- Г) молот.

9. В какой спортивной игре на каждую игру назначают двух судей с равными правами?

- А) хоккее с мячом;
- Б) волейболе;
- В) гандболе;
- Г) баскетболе.

10. Какое количество стран приняло участие во II Играх стран СНГ?

- А) 12;
- Б) 16;
- В) 20;
- Г) 22.

11. Сколько видов спорта было включено в программу II Игр стран СНГ?

- А) 18;
- Б) 19;
- В) 20;
- Г) 23.

12. Перед началом каких Олимпийских игр эстафета олимпийского огня побывала на Северном полюсе?

- А) Берлин-1936;

- Б) Мехико-1968;
- В) Сидней-2000;
- Г) Сочи-2014.

13. Какую страну представлял первый олимпийский чемпион современности Джеймс Коннолли?

- А) США;
- Б) Францию;
- В) Грецию;
- Г) Англию.

14. В программу Олимпийских игр Токио-2020 была включена новая игра:

- А) пляжный футбол;
- Б) баскетбол 3х3;
- В) гольф;
- Г) пляжный волейбол.

15. Слово «гимнастика» произошло от греческого слова «гимнос», что в переводе означает:

- А) сильный;
- Б) ловкий;
- В) раздетый;
- Г) гибкий.

16. При вбрасывании мяча в футболе из-за боковой линии, соперники должны быть от точки, где будет выполнено вбрасывание не ближе:

- А) 1 метра;
- Б) 2 метров;
- В) 6 метров;
- Г) 9 метров.

17. Какого игрового амплуа нет в хоккее?

- А) центральный нападающий;
- Б) либеро;
- В) вратарь;
- Г) левый защитник.

18. В волейболе игроки каких зон могут принимать участие в групповом блоке?

- А) 1, 2, 3;
- Б) 2, 3, 4;

- В) 3, 4, 5;
- Г) 4, 5, 6.

19. Что обозначает жест баскетбольного судьи?

- А) успешный трехочковый бросок;
- Б) шестой командный фол;
- В) до конца матча осталось шесть секунд;
- Г) нарушение правил игроком под номером шесть.



20. Согласно сложившейся традиции в каком виде спорта победителей награждают на закрытии зимних Олимпийских игр?

- А) в биатлоне;
- Б) в хоккее;
- В) во фристайле;
- Г) в лыжных гонках на 50 км мужчины и 30 км женщины.

21. В каком городе олимпийский огонь был зажжен горячей стрелой, пущенной из лука?

- А) Москве;
- Б) Лондоне;
- В) Барселоне;
- Г) Сиднее.

22. В какой стране прошли зимние Олимпийские игры 2006 года?

- А) Англии;
- Б) Италии;
- В) Испании;
- Г) Китае.

23. Сколько частей содержит урок физической культуры и здоровья?

- А) 1;
- Б) 2;
- В) 3;
- Г) 4.

24. Лыжные гонки впервые были включены в программу Олимпийских игр в:

- А) 1900 году;
- Б) 1920 году;
- В) 1924 году;

Г) 1928 году.

25. Сторона строя, противоположная фронту, называется...

- А) дистанция;
- Б) тыл;
- В) ширина строя;
- Г) интервал.

26. Основными средствами развития гибкости являются:

- А) динамические упражнения;
- Б) пассивные упражнения;
- В) статические упражнения;
- Г) упражнения на растягивание.

27. При игре в волейбол одна из команд набрала 8 очков, и арбитр произвёл смену площадок. Какой счёт волейбольных партий был в это время?

- А) 2:0;
- Б) 2:1;
- В) 2:2;
- Г) любой из вышеуказанных.

28. При ничейном счете в основное время в баскетболе правилами предусматривается дополнительный период продолжительностью:

- А) 5 мин.;
- Б) 8 мин.;
- В) 10 мин.;
- Г) 20 мин.

29. Что из себя представлял панкратион - один из видов античных Олимпийских Игр?

- А) стрельбу из лука;
- Б) метание копья и диска;
- В) вид единоборств;
- Г) заезд на колесницах.

30. Как называется боковое искривление позвоночника?

- А) кифоз;
- Б) сколиоз;
- В) лордоз;
- Г) сутулость.

Задания блока В

31. Назовите город, в котором летние Олимпийские игры прошли зимой?
32. Укажите максимально разрешённое количество прямых замен в одной партии в волейболе?
33. После старта в плавании по действующим правилам в подводном положении разрешается проплыть не более ... метров.
34. Строй, в котором учащиеся расположены один возле другого на одной линии, называется ... (запишите определение).
35. Учащийся, который движется последним в колонне, называется ...
36. В 2024 году летние Олимпийские игры пройдут в ... (назовите город).
37. В гимнастике положение гимнаста на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, называется ...
38. На II Играх стран СНГ г. Могилев принимал соревнования по ... (назовите виды спорта).
39. Укажите количество ступеней в Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь.
40. Поочерёдное перемещение игроков волейбольной команды на площадке по часовой стрелке при получении командой права на подачу называется

Задания блока С

Задания на соответствие:

41. Установите соответствие между страной и датой проведения I чемпионата мира по этому виду спорта:

Вид спорта		Страна, дата	
1	Хоккей	а	Уругвай-1930

2	Футбол	б	Аргентина-1950
3	Волейбол	в	Бельгия-1920
4	Баскетбол	г	Германия-1938
5	Гандбол	д	Чехославакия-1949

42. Установите соответствие между спортивной игрой и минимально допустимом количестве игроков одной команды, при котором она допускается к игре:

Спортивная игра		Минимальное количество игроков	
1	Баскетбол	А	не менее 6
2	Волейбол	Б	не менее 7
3	Гандбол	В	не менее 11
4	Футбол	Г	не менее 5
		Д	не регламентировано

43. Установите соответствие между видом спорта и частью спортивного состязания:

1	Футбол	А	Сет
2	Большой теннис	Б	Раунд
3	Бокс	В	Период
4	Хоккей	Г	Тайм

44. Установите соответствие между видом спорта и дистанцией:

1	лёгкая атлетика	А	40 км
2	лыжные гонки	Б	42,195 км
3	академическая гребля	В	2000 м
4	триатлон	Г	50 км

45. Установите соответствие между спортивной игрой и терминами:

1	Волейбол	А	2-минутное удаление, 7-метровый бросок, заступ на линию площадки ворот, линейный
2	Баскетбол	Б	Угловой удар, аут, 11-ти метровый удар, вратарь
3	Гандбол	В	Высота сетки, тайм-аут, выигрыш партии, блокирование
4	Футбол	Г	24 секунды, трёхочковая линия, овертайм, пробежка

46. Установите соответствие между летними олимпийскими играми и местом их проведения:

1	XXVIII Олимпийские игры	А	Пекин
2	XXIX Олимпийские игры	Б	Афины
3	XXX Олимпийские игры	В	Рио-де-Жанейро
4	XXXI Олимпийские игры	Г	Лондон

47. Установите соответствие между прославленными белорусскими олимпийцами и видами спорта, которые они представляют:

1	Леонид Гараненко	А	Спортивная гимнастика
2	Александр Каршакевич	Б	Тяжёлая атлетика
3	Иван Едешко	В	Гандбол
4	Иван Иванков	Г	Баскетбол

48. Установите соответствие между двигательными способностями и тестами, при помощи которых они определяются:

1.	Гибкость	А	Бег 30 метров
2.	Общая выносливость	Б	Подтягивание/поднимание туловища
3.	Силовые способности	В	Наклон вперёд
4.	Скорость	Г	Бег 1500 метров

49. Установите соответствие между командами и занятыми ими местами на чемпионате мира - 2023 по хоккею с шайбой:

Команда	Занятое место
1. Латвия	1
2. Канада	2

3. Германия	3
4. США	4

50. Установите соответствие между командами и занятыми ими местами на чемпионате мира - 2023 по гандболу среди мужчин:

Команда	Занятое место
1. Франция	1
2. Дания	2
3. Швеция	3
4. Испания	4

Контрольный лист ответов

Шифр _____

Сумма баллов _____

Блок А баллы _____

Номера вопросов									
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
А	А	А	А	А	А	А	А	А	А
Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б
В	В	В	В	В	В	В	В	В	В
Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г
Номера вопросов									
11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
А	А	А	А	А	А	А	А	А	А
Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б
В	В	В	В	В	В	В	В	В	В
Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г
Номера вопросов									
21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.
А	А	А	А	А	А	А	А	А	А
Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б
В	В	В	В	В	В	В	В	В	В
Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г

Блок В баллы _____

Блок С баллы _____

31. _____
 32. _____
 33. _____
 34. _____
 35. _____
 36. _____
 37. _____
 38. _____
 39. _____
 40. _____

41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	