

УТВЕРЖДАЮ
Начальник главного управления
по образованию
Мобилевского облисполкома


А.Б.Заблоцкий
« 8 » ноября 2022 г.



ЗАДАНИЯ
для проведения второго этапа республиканской олимпиады
по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»
(теоретический тур)

Дата проведения: 19 ноября 2022 г.
Время выполнения заданий: 10.00 – 12.00.

Уважаемые участники олимпиады!

Вам предлагается 50 тестовых заданий в различной форме: закрытой (блок А), открытой (блок В) и на соответствие (блок С). За каждый правильный ответ в заданиях блока А Вы получите 1 балл, блока В - 1,5 балла и блока С - 2 балла. Ответы Вы фиксируете в бланке ответов. Не допускается оставлять иные символы на бланке ответов и на оборотной стороне листа. В случае таких нарушений бланк изымается, а участник получает 0 баллов.

В каждом задании закрытой формы - четыре утверждения, одно из которых правильное и наиболее верное (полное) зачеркивается крестиком в бланке ответов, а другие варианты ответа остаются не зачеркнутыми.

В заданиях открытой формы, то есть без предложенных вариантов ответов, необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Или предлагается дописать недостающие слова, указать даты или фамилии на месте пропусков в предложениях, вписав их в соответствующую строку бланка ответов. Запись должна быть разборчивой.

В заданиях на установление соответствия проверяется знание связей между элементами двух множеств. Необходимо поставить правильный вариант в соответствующий столбец бланка ответов по условию задания.

Выполнение задания рассчитано на 2 часа.

Будьте внимательны! Желаем Вам успеха!

Задания блока А

Выберите один правильный ответ из 4 предложенных вариантов:

1. Датой зарождения гандбола принято считать:

- а) 1892 год;
- б) 1898 год;
- в) 1922 год;
- г) 1932 год.

2. Гандбол был включен в олимпийскую программу:

- а) в 1932 году;
- б) в 1936 году;
- в) в 1952 году;
- г) в 1972 году.

3. После старта в плавании по действующим правилам в подводном положении разрешается проплыть не более:

- а) 5 метров;
- б) 10 метров;
- в) 15 метров;
- г) 20 метров.

4. На каком расстоянии должна находиться стенка от игрока, выполняющего штрафной удар в футболе?

- а) 7 метров;
- б) 8 метров;
- в) 9 метров;
- г) 11 метров.

5. В каком году был проведен первый чемпионат мира по футболу?

- а) в 1930 году;
- б) в 1932 году;
- в) в 1940 году;
- г) в 1952 году.

6. Высота футбольных ворот составляет:

- а) 234 см;
- б) 244 см;
- в) 250 см;
- г) 252 см.

7. Будет ли в футболе засчитан мяч, вброшенный в ворота соперника непосредственно из-за боковой линии?

- а) будет засчитан;
- б) нет;
- в) будет засчитан, если мяч залетел в ворота, коснувшись газона;
- г) будет засчитан, если мяч залетел в ворота по воздуху.

8. Что означает в баскетболе жест судьи в виде поднятого кулака:

- а) замену;
- б) окончание игры;
- в) фол;
- г) пробежку.

9. В гимнастике положение гимнаста на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, называется:

- а) упор;
- б) группировка;
- в) вис;
- г) захват.

10. В соответствии с состоянием здоровья и физическим развитием все школьники для занятий физической культурой распределяются на следующие медицинские группы:

- а) без отклонений в состоянии здоровья, с отклонениями в состоянии здоровья;
- б) основную, подготовительную, специальную, группу ЛФК;
- в) слабую, среднюю и сильную;
- г) основную, подготовительную и специальную.

11. На время проведения Олимпийских игр в древней Греции объявлялось олимпийское перемирие, которое позже называли словом...

- а) сигноми;
- б) экехейрия;
- в) паракалоу;
- г) калокагатия.

12. В I Олимпийских играх современности приняли участие спортсмены из:

- а) 9 стран;
- б) 13 стран;
- в) 14 стран;

г) 17 стран.

13. Олимпийские Игры в Токио-2020 были по счету:

- а) XXX;
- б) XXXI;
- в) XXXII;
- г) XXXIII.

14. Летние Олимпийские игры 2024 пройдут в:

- а) Лондоне;
- б) Лос-Анджелесе;
- в) Париже;
- г) Афинах.

15. На каких летних Олимпийских играх спортсмены Республики Беларусь впервые приняли участие самостоятельной командой?

- а) в Барселоне в 1992 году;
- б) в Атланте в 1996 году;
- в) в Сиднее в 2000 году;
- г) в Афинах в 2004 году.

16. Больше всех медалей на зимних Олимпийских играх выиграл(а):

- а) Марит Бьёрген;
- б) Уле -Эйнар Бьёрндален;
- в) Ирен Вюст;
- г) Бьёрн Дели.

17. Наибольшее число раз современные Олимпийские игры проходили:

- а) во Франции;
- б) в Германии;
- в) в Греции;
- г) в США.

18. С какого года зимние Олимпийские игры стали проводиться после летних со сдвигом в 2 года?

- а) с 1984;
- б) с 1988;
- в) с 1990;
- г) с 1994.

19. Самые крупные мышцы у человека - это:

- а) двуглавая мышца бедра;
- б) большая ягодичная мышца;
- в) широчайшая мышца спины;
- г) икроножные мышцы.

20. Самые сильные мышцы у человека - это:

- а) широчайшая мышца спины;
- б) икроножные мышцы;
- в) двуглавая мышца бедра;
- г) большая ягодичная мышца.

21. Что означает жест судьи в волейболе, показавшего в горизонтальной плоскости круговое движение указательным пальцем?

- а) дисквалификация игрока;
- б) задержка при подаче больше 8 секунд;
- в) ошибка в расстановке или при переходе;
- г) замена.

22. Что означает жест судьи в баскетболе, показавшего движение скрещенными кулаками над головой?

- а) обоюдный фол;
- б) технический фол;
- в) неспортивный фол;
- г) дисквалифицирующий фол.

23. Что происходит с мышцей при работе в статическом режиме?

- а) мышца, проявляя силу, изменяет свою длину;
- б) мышца, проявляя силу, не изменяет своей длины;
- в) мышца уменьшает свою длину;
- г) мышца несколько удлиняется.

24. Какой из видов спорта не является олимпийским?

- а) бадминтон;
- б) бейсбол;
- в) акробатика;
- г) таэквондо.

25. Абу-Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки» в главе «Сохранение здоровья» указал, что главным для сохранения здоровья является:

- а) режим питания;
- б) спортивный режим;
- в) двигательный режим;
- г) режим сна.

26. Во время войн древние греки использовали этот снаряд для сообщения осажденному городу условий капитуляции. Со временем он был включен в программу Олимпиад. О каком спортивном снаряде идет речь?

- а) молоте;
- б) копье;
- в) ядре;
- г) диске.

27. Для чего служит желобок на скользящей поверхности лыжи?

- а) для обеспечения лучшего скольжения;
- б) для облегчения лыжи;
- в) для лучшей устойчивости лыж при преодолении спусков и подъемов;
- г) для уменьшения бокового скольжения.

28. По результатам какой из дисциплин биатлона определяется порядок участников на гонку преследования?

- а) индивидуальной гонки;
- б) масс-старта;
- в) спринта;
- г) эстафеты.

29. Дефицит какого витамина в организме снижает зрение?

- а) С;
- б) Д;
- в) В;
- г) А.

30. Сторона строя, в которую учащиеся обращены лицом, называется...

- а) дистанция;
- б) фронт;
- в) тыл;
- г) интервал.

Задания блока В

Вставьте пропущенн(ое)ые слова(о) или цифры в предложениях:

31. Чемпионат мира по футболу в 2022 году пройдет в ... (укажите страну).
32. Программа I Олимпийских игр современности включала ... видов спорта (укажите количество).
33. В I Олимпийских играх современности приняли участие ... спортсменов (укажите количество).
34. Единственную золотую медаль для Республики Беларусь на Олимпиаде в Токио-2020 завоевал ... (укажите имя и фамилию).
35. Белоруссия как независимое государство впервые выступила на зимней Олимпиаде ... года в Лиллехаммере.
36. Расстояние между двумя учащимися, стоящими в колонне, называется ... (запишите определение).
37. В скелете взрослого человека находится ... костей (укажите количество).
38. Правой и левой оконечностью строя называется ... (запишите определение).
39. Беговая дистанция на один олимпийский стадий равна ... метра.
40. Олимпийский гимн впервые прозвучал в ... году.

Задания блока С

Задания на соответствие:

41. Установите соответствие между белорусскими клубами по спортивным играм и видами спорта, которые они представляют:



1) «Цмоки Минск»	а) футбол
------------------	-----------



2) «Мешков Брест»	б) волейбол
3) «Динамо Молодечно»	в) баскетбол
4) «Прибужье» Брест	г) хоккей
	д) гандбол

42. Установите соответствие между клубами по спортивным играм и видами спорта, которые они представляют:


1. Урал Екатеринбург	а) гандбол
2. Вашингтон Кэпиталз	б) баскетбол
3. Виве Кельце	в) волейбол
4. Лос-Анджелес Лейкерс	г) футбол
	д) хоккей


43. Установите соответствие между пиктограммой и видом спорта:

<i>Пиктограмма</i>	<i>Вид спорта</i>
1 	а. Скелетон
2 	б. Бобслей

3 	в. Тхэквондо
4 	г. Синхронное плавание
	д. Каратэ

44. Установите соответствие между пиктограммой и видом спорта:

<i>Пиктограмма</i>	<i>Вид спорта</i>
1 	а. Современное пятиборье
2 	б. Парусный спорт
3 	в. Волейбол

 4	г. Пляжный волейбол
	д. Триатлон

45. Установите соответствие даты проведения Летних Олимпийских игр и места их проведения:

1. 2000 г.	а. Барселона, Испания
2. 1984 г.	б. Сидней, Австралия
3. 2012 г.	в. Лос-Анджелес, США
4. 1992 г.	г. Лондон, Великобритания
	д. Рио-де-Жанейро, Бразилия

46. Установите соответствие между белорусскими спортсменами и завоеванными ими медалями на Олимпиаде в Токио – 2020 (З - золотая, С - серебряная, Б - бронзовая):

Фамилия спортсмена	Завоеванная медаль
1. Горносько Алина	
2. Женская байдарка-четверка	
3. Кадимагомедов Магомедхабиб	
4. Колодинская Ванесса	
5. Курочкина Ирина	
6. Литвинович Иван	
7. Недосеков Максим	

47. За какие европейские клубы выступали эти белорусские футболисты?

1	Сергей Алейников	А	Арсенал (Лондон)
2	Александр Глеб	Б	Динамо (Киев)
3	Виталий Кутузов	В	Малага (Малага)
4	Егор Филипенко	Г	Милан (Милан)
5	Александр Хацкевич	Д	Ювентус (Турин)

48. Установите соответствие между названием спортивной игры и ее продолжительностью:

1. Футбол	а) 2 тайма по 30 минут
2. Волейбол	б) 4 периода по 10 минут
3. Баскетбол	в) 3 периода по 10 минут
4. Гандбол	г) 3 (5) партий без ограничения по времени
5. Водное поло	д) 2 тайма по 45 минут
	е) 4 периода по 8 минут

49. Установите соответствие между командами и занятыми ими местами на чемпионате мира - 2022 по баскетболу среди женщин:

Команда	Занятое место
1. Австралия	1
2. Канада	2
3. Китай	3
4. США	4

50. Установите соответствие между командами и занятыми ими местами на чемпионате мира - 2022 по волейболу среди мужчин:

Команда	Занятое место
1. Бразилия	1
2. Польша	2
3. Словения	3
4. Италия	4

ОТВЕТЫ

на задания второго этапа республиканской олимпиады
по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»
(теоретический тур)

№ вопроса	Правильный вариант ответа
Блок А	
1.	д
2.	г
3.	в
4.	в
5.	а
6.	б
7.	б
8.	в
9.	в
10.	б
11.	б
12.	в
13.	в
14.	в
15.	б
16.	а
17.	г
18.	г
19.	б
20.	б
21.	в
22.	а
23.	б
24.	в
25.	в
26.	г
27.	г
28.	в

29.	г
30.	б
Блок В	
31.	Катаре
32.	9
33.	241
34.	Иван Литвинович
35.	1994
36.	дистанцией
37.	206
38.	фланг
39.	192,27
40.	1896
Блок С	
41.	- 1-в, 2-д, 3-г, 4-б
42.	1-г, 2-д, 3-а, 4-б
43.	1-б, 2-а, 3-г, 4-в
44.	1-г, 2-а, 3-д, 4-б
45.	1-б, 2-в, 3-г, 4-а
46.	1-Б, 2-С, 3-С, 4-Б, 5-С, 6-З, 7-Б
47.	1-Д, 2-А, 3-Г, 4-В, 5-Б
48.	1-д, 2-г, 3-б, 4-а, 5-е
49.	1-3, 2-4, 3-2, 4-1
50.	1-3, 2-2, 3-4, 4-1