

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель начальника  
главного управления по  
образованию Могилевского  
облгубюлкома

  
И.Г. Лошкевич

«\_\_» марта 2021 г.

## ЗАДАНИЯ

для проведения городских, районных олимпиад  
по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»  
(теоретический тур)

Дата проведения: 2 апреля 2021 г.

Время выполнения заданий: 10.00 – 11.00.

Теоретический тур проводится в письменной форме и предусматривает выполнение тестовых заданий по разделу «Основы физкультурных знаний» учебной программы учебного предмета «Физическая культура и здоровье». Теоретический тур содержит 25 заданий в различной форме: закрытой (блок А) и открытой (блок Б).

В заданиях закрытой формы на каждый вопрос предлагается четыре варианта ответов: «а», «б», «в», «г», один из которых, правильный, зачеркивается крестиком в бланке ответов.

В заданиях открытой формы, то есть без предложенных вариантов ответов, необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова или цифры на месте пропусков в предложении и вписать их в соответствующую строку бланка ответов. Запись должна быть разборчивой.

За каждый правильный ответ заданий блока А участнику начисляется 1 балл, заданий блока Б – 2 балла, за неправильный ответ – 0 баллов. Количество набранных баллов каждого участника суммируется.

Место, занятое участником в теоретическом туре отдельно среди мальчиков и девочек, определяется по наибольшему количеству набранных баллов. В случае равенства количества баллов у двух и более участников, им определяется одно наивысшее место (ранг). Например, два участника набрали по 30 баллов, тогда каждый из них занимает первое место (ранг). При этом участник, набравший 29 баллов, занимает не второе, а третье место (ранг).

**Будьте внимательны! Желаем успеха.**

**Блок А**

Выберите один правильный ответ из 4 предложенных вариантов:

**1. Первые Олимпийские игры древности проводились:**

- а) в 676 году до н.э.;
- б) в 776 году до н.э.;
- в) в 776 году;
- г) в 1776 году.

**2. Победителем первых Олимпийских игр древности был:**

- а) Достоний;
- б) Эномай;
- в) Короибос;
- г) Пелопс.

**3. Олимпиониками называли:**

- а) жителей Олимпии;
- б) зрителей на стадионах;
- в) судей;
- г) победителей Игр.

**4. Элланодики – это:**

- а) жители Эллады;
- б) победители Игр;
- в) судьи и распорядители древних Игр;
- г) спортсмены по пентатлону.

**5. Что символизируют Олимпийские кольца?**

- а) основные цвета, входящие во флаги всех стран – участниц Олимпийских игр;
- б) гармонию воспитания основных физических качеств;
- в) единство спортсменов пяти континентов земного шара;
- г) основные двигательные качества.

**6. Какова протяженность марафонской дистанции на Олимпийских играх?**

- а) 36 км 195 м;
- б) 40 км 195 м;
- в) 42 км 105 м;
- г) 42 км 195 м.





7. Сколько видов спорта включала программа I Олимпийских игр современности:

- а) 6;
- б) 9;
- в) 12;
- г) 14.

8. В каком году проводились I зимние Олимпийские игры?

- а) 1876;
- б) 1912;
- в) 1924;
- г) 1948.

9. Назовите первого Олимпийского чемпиона из Беларуси:

- а) Александр Медведь;
- б) Дарья Домрачева;
- в) Елена Белова;
- г) Сергей Макаренко.

10. На играх какой Олимпиады впервые приняли участие женщины:

- а) II в 1900 г.;
- б) IV в 1908 г.;
- в) V в 1912 г.;
- г) VI в 1916 г.

11. Какой континент символизирует кольцо красного цвета в олимпийской эмблеме:

- а) Америку;
- б) Австралию;
- в) Африку;
- г) Азию.

12. Спринтер – это:

- а) бегун на длинные дистанции;
- б) бегун на короткие дистанции;
- в) бегун на средние дистанции;
- г) марафонец.

13. Сколько времени дается игроку на подачу во время игры в волейбол после свистка судьи:

- а) нет учета времени;
- б) 5 секунд;

- в) 6 секунд;
- г) 8 секунд.

14. Сколько времени отводится на выполнение штрафного броска в баскетболе:

- а) нет учета времени;
- б) 5 секунд;
- в) 6 секунд;
- г) 8 секунд.

15. «Королевой спорта» называют:

- а) художественную гимнастику;
- б) синхронное плавание;
- в) спортивную гимнастику;
- г) легкую атлетику.

16. В каком виде плавания старт осуществляется из воды:

- а) в баттерфляе;
- б) в брассе;
- в) в кроле на груди;
- г) в кроле на спине.

- а) 2;
- б) 3;
- в) 4;
- г) 5.

18. В волейболе решающая партия играется до:

- а) 11 очков;
- б) 15 очков;
- в) 21 очка;
- г) 25 очков.

19. Спортивная игра с мячом на площадке 15×28 метров командами по 5 человек называется:

- а) волейбол;
- б) гандбол;
- в) баскетбол;
- г) бейсбол.

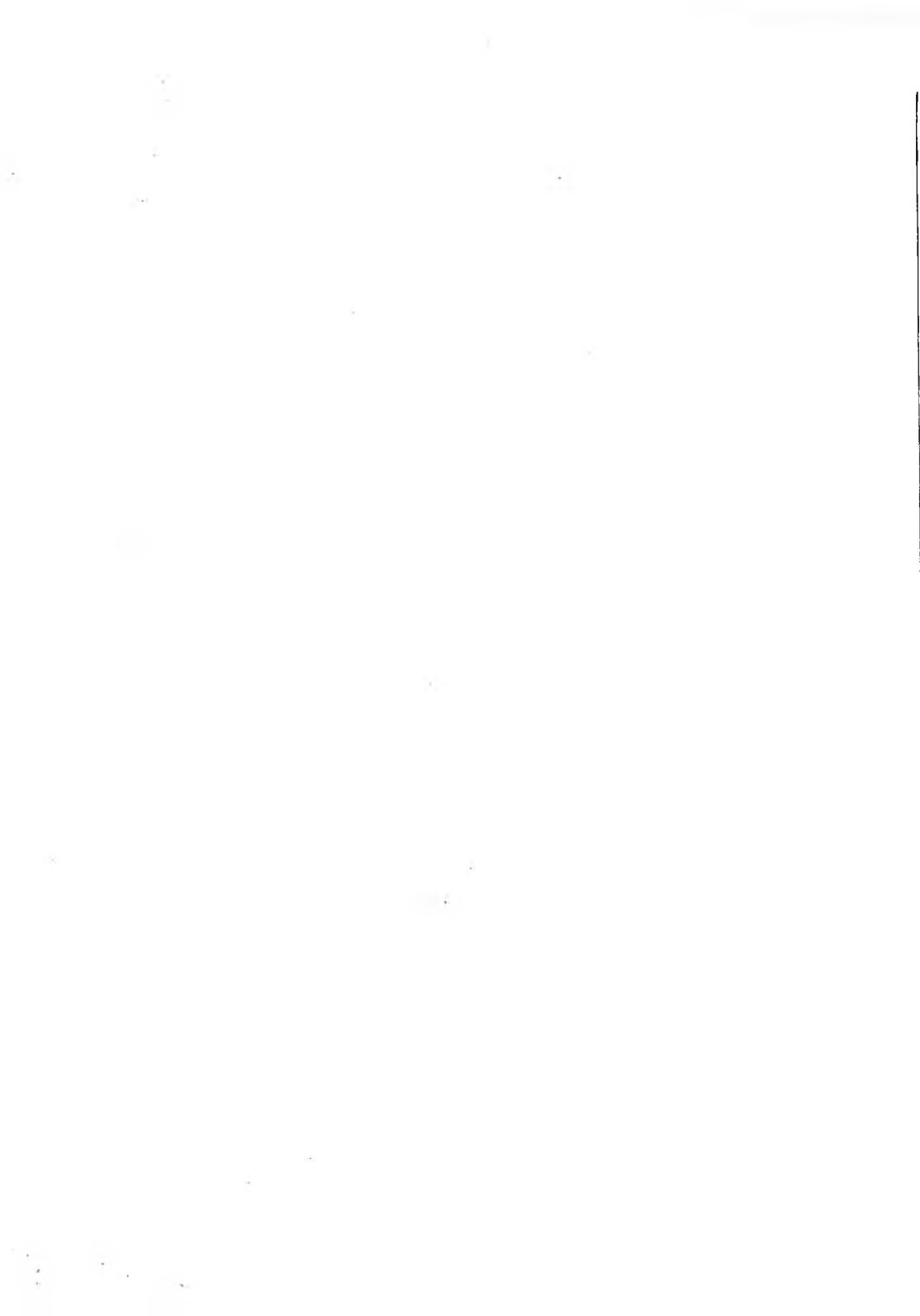
20. В каком виде спорта чемпионкой Олимпийских игр стала Екатерина Карстен:

- а) фехтовании;
- б) стрельбе пулевой;
- в) легкой атлетике;
- г) гребле академической.

Блок Б

Вставьте пропущенн(ое)ые слов(о)а или цифры в предложениях:

21. Способность человека выполнять упражнения с большой амплитудой называется ...
22. Процедура измерения частоты пульса в покое и после физических нагрузок называется ...
23. Как называется олимпийская спортивная игра, которая проводится в бассейне ...
24. Размер волейбольной площадки составляет ...
25. Частота сердечных сокращений у спортсменов в состоянии покоя в среднем составляет ...



## ОТВЕТЫ

на задания теоретического тура городских, районных олимпиад  
по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»

№ вопроса	Правильный вариант ответа
1.	б
2.	в
3.	г
4.	в
5.	в
6.	г
7.	б
8.	в
9.	г
10.	а
11.	а
12.	б
13.	г
14.	б
15.	г
16.	г
17.	в
18.	б
19.	в
20.	г
21.	гибкость(ю)
22.	пульсометрией
23.	водное поло
24.	9 х 18 метров
25.	60-80 уд/мин.